

# Poomsae Tag

im TV Seulberg

Formen nach World Taekwondo Standard

Anwendungen für die Selbstverteidigung

**Dr. Nuri M. Shirali**

6. Dan Taekwondo,  
Internationaler Kampfrichter WT,  
ETU/WTE Poomsae Committee  
Member,  
Kukkiwon International Instructor  
Präsident der HTU

**Pia Adamus**

1. Dan Taekwondo

**Martin Wroblinski**

5. Dan Taekwondo,  
Taekwondo Lehrer  
Vizepräsident Breitensport der HTU

**25. August 2019**

**Zeitplan**

Training erfolgt abhängig von Teilnehmerzahl in Gruppen parallel, nach Leistungsstand oder Alter.

10:00 - 10:15	Begrüßung
10:15 - 11:45	Poomsae Basics (Nuri & Pia)
11:45 - 12:30	Pause
12:30 - 14:00	WT Poomsae (Nuri & Pia)
14:00 - 14:15	Pause
14:15 - 15:45	Poomsae Anwendung (Martin)
15:45 - 16:00	Verabschiedung

## Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

## Teilnahmegebühr

10,00 € bei Anmeldung bis 10. August

15,00 € bei Anmeldung ab 11. August

Jeweils zahlbar vor Ort.

Anmeldung per e-mail unter Angabe von Name, Verein, Graduierung, Kenntnisstand Poomsae und Alter mit Betreff Poomsaetag 2019 an [vizepraesident\\_breitensport@htuev.de](mailto:vizepraesident_breitensport@htuev.de) .

Bitte Dobok, gültigen DTU-Pass, Verpflegung und Getränke für Training selbst mitbringen.

Der Lehrgang wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.