

Poomsae Tag

im TV Seulberg

Formen nach World Taekwondo Standard

Anwendungen für die Selbstverteidigung

Dr. Nuri M. Shirali

6. Dan Taekwondo,
Internationaler Kampfrichter WT,
ETU/WTE Poomsae Committee
Member,
Kukkiwon International Instructor
Präsident der HTU

Pia Adamus

1. Dan Taekwondo

Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo,
Taekwondo Lehrer
Vizepräsident Breitensport der HTU

25. August 2019

Zeitplan

Training erfolgt abhängig von Teilnehmerzahl in Gruppen parallel, nach Leistungsstand oder Alter.

10:00 - 10:15	Begrüßung
10:15 - 11:45	Poomsae Basics (Nuri & Pia)
11:45 - 12:30	Pause
12:30 - 14:00	WT Poomsae (Nuri & Pia)
14:00 - 14:15	Pause
14:15 - 15:45	Poomsae Anwendung (Martin)
15:45 - 16:00	Verabschiedung

Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

Teilnahmegebühr

10,00 € bei Anmeldung bis 10. August

15,00 € bei Anmeldung ab 11. August

Jeweils zahlbar vor Ort.

Anmeldung per e-mail unter Angabe von Name, Verein, Graduierung, Kenntnisstand Poomsae und Alter mit Betreff Poomsaetag 2019 an vizepraesident_breitensport@htuev.de .

Bitte Dobok, gültigen DTU-Pass, Verpflegung und Getränke für Training selbst mitbringen.

Der Lehrgang wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.