

# Poomsae Tag

## im TV Seulberg

Formen nach World Taekwondo Standard  
Anwendungen für die Selbstverteidigung

### Dr. Nuri M. Shirali

6. Dan Taekwondo,  
Internationaler Kampfrichter WT,  
ETU/WTE Poomsae Committee  
Member,  
Kukkiwon International Instructor  
Präsident der HTU

### Pia Adamus

1. Dan Taekwondo

### Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo,  
Taekwondo Lehrer  
Vizepräsident Breitensport der HTU

## 20. September 2020

### Zeitplan

Training erfolgt abhängig von Teilnehmerzahl in Gruppen parallel, nach Leistungsstand oder Alter.

10:00 - 10:15	Begrüßung
10:15 - 11:45	Poomsae Basics (Nuri & Pia)
11:45 - 12:30	Pause
12:30 - 14:00	WT Poomsae (Nuri & Pia)
14:00 - 14:15	Pause
14:15 - 15:45	Poomsae Anwendung (Martin)
15:45 - 16:00	Verabschiedung

### Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

### Teilnahmegebühr

10,00 € zahlbar vor Ort.

Anmeldung per e-mail unter Angabe von Name, Verein, Graduierung, Kenntnisstand Poomsae und Alter mit Betreff Poomsaetag 2020 bitte bis 6.September an [vizepraesident\\_breitensport@htuev.de](mailto:vizepraesident_breitensport@htuev.de) .

Bitte Dobok, gültigen DTU-Pass, Verpflegung und Getränke für Training selbst mitbringen.

Der Lehrgang wird mit 2,5 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt.

HTU Mitglieder sind über den LSBH bei Veranstaltungen der HTU sportunfallversichert, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.  
Sportler, die nicht Mitglied in einem DTU Verein sind, können für 20,- € teilnehmen.