

*Liebe Sportsfreunde,*

*hiermit möchte ich euch herzlich zum 4. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg einladen. Der unten aufgeführten Ausschreibung könnt ihr alle wichtigen Informationen entnehmen. Bei weiteren Fragen könnt ihr euch gerne an mich wenden.*

*Kai Müller*

## **4. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg**

- Veranstalter:** Budo-Schule Wiesbaden e.V.  
Kai Müller  
Am Schlupfloch 23  
65207 Wiesbaden  
Mobil: 0171 2082632  
Mail: Budo-Schule-Wiesbaden@t-online.de
- Ort:** Jugendzentrum Ronneburg  
Auf dem weißen Berg  
63549 Ronneburg  
Tel: 06048-961311  
www.jugendzentrum-ronneburg.de
- Zeit:** 26.06.-28.06.2020
- Trainer:** Kai Müller, 8. Dan Taekwondo, 4. Dan Ju-Jutsu und 2. Dan Karate  
Gregor Koliander, 4. Dan Ju-Jutsu und 1. Dan Judo  
Sven Vogt, 3. Dan Ju-Jutsu
- Teilnehmer:** Taekwondo- und Ju-Jutsu-Sportler ab 12 Jahre (keine Gurtgradbeschränkung)
- Kosten:** **Bis 17 Jahre: 100,- €**  
**Bis 27 Jahre: 110,- €**  
**Ab 28 Jahre: 120,- €**  
für Übernachtung im Mehrzimmer, Verpflegung und Trainingsangebot.  
Die Teilnahmegebühr ist zahlbar **mit der Anmeldung** in bar oder auf folgendes Konto (bitte den Überweisungsbeleg der Anmeldung beifügen):  
Budo-Schule Wiesbaden, Deutsche Bank 24 Wiesbaden,  
IBAN: DE90 5107 0024 0015 3080 00  
BIC: DEUTDEDB510
- Mitzubringen:** Trainingsausrüstung, Taschengeld und Speisen und Getränke fürs Grillen  
(Kühlschrank kann im Haus genutzt werden).

**Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen beschränkt!!!**

# 4. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg

## Anmeldeformular

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Gurtgrad \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

### **Die Lehrgangsteilnehmer verpflichten sich:**

- Die Lehrgangsgebühren zu entrichten.
- Der Lagerordnung und den Anweisungen des Veranstalters folge zu leisten.

### **Leistungen des Veranstalters:**

- Übernahme der Übernachtungskosten (Mehrbettzimmer)
- Verpflegung (siehe Zeitplan)
- Trainingsangebot (siehe Zeitplan)

**Für Personen- oder Sachschäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.**

\_\_\_\_\_  
Ort Datum

\_\_\_\_\_  
Erziehungsberechtigter

\_\_\_\_\_  
Teilnehmer

# **Zeitplan 4. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg**

## **Freitag, 26. Juni:**

- 17.30           Anreise  
18.00           Abendessen  
19.00-20.30   Taekwondo mit Kai Müller: Kyorugi  
                  Ju-Jutsu mit Sven Vogt: Bewegungsschule, Abwehr- und Atemtechniken

## **Samstag, 27. Juni:**

- 08.00           Frühstück  
10.00-11.30   Taekwondo mit Kai Müller: Freestyle  
                  Ju-Jutsu mit Gregor Koliander: Fallschule und Wurftechniken  
12.00           Mittagessen  
14.30-15.30   Schwimmbad  
16.15-17.45   Taekwondo mit Kai Müller: Poomsae  
                  Ju-Jutsu mit Sven Vogt: Hebel-, Würge- und Nervendrucktechniken im Stand  
18.00           Abendessen  
19.00-20.45   Taekwondo mit Kai Müller: Kyorugi  
                  Ju-Jutsu mit Gregor Koliander: Bodentechniken

## **Sonntag, 28. Juni:**

- 08.00           Frühstück  
09.00-10.30   Taekwondo mit Kai Müller: Poomsae  
                  Ju-Jutsu mit Sven Vogt: SV gegen bewaffnete Angriffe (Stock, Messer, Kette)  
10.45-12.00   Taekwondo mit Kai Müller: Freestyle  
                  Ju-Jutsu mit Gregor Koliander: Freie Selbstverteidigung (Duo-Serien, mehrere Angreifer)  
12.30           Mittagessen  
13.30-14.00   Aufräumen der Zimmer  
14.00           Ende des Seminars