



# Hessische TAEKWONDO UNION e.V.

Fachverband für Taekwondo im Landessportbund Hessen  
Landestrainer Poomsae-Team Imke Turner & Christiane De Rama  
Imke 0163-7553431, Christiane 0176-62227311  
landestrainer\_formen@htuev.de, imke.turner@htuev.de



Geschäftsstelle: Kaiser-Friedrich-Promenade 130 a, 61352 Bad Homburg v. d. Höhe  
Mobil: 0171-4862398, E-Mail: geschaeftsstelle@htuev.de

**03.09.2019**

## Nachwuchslehrgang Poomsae und Freestyle

Hiermit laden wir Sportlerinnen und Sportler zu einem Nachwuchslehrgang der Hessischen Taekwondo Union e.V. am

**09.11.2019 von 10:00-15:00 Uhr**

in die Nibelungenlandhalle nach 64625 Bensheim, Wilhelmstraße 93 ein.

Es handelt sich hierbei nicht um einen Breitensportlehrgang, sondern einen Lehrgang für Sportler, die an Poomsae/Freestyle interessiert sind, ihr Können verfeinern wollen und bereits 3 Formen sicher beherrschen.

Als hochkarätiges Trainer Gespann stehen Euch mit Armin Akbari und Shajan Sepanlou, hoch dotierte, erfolgreiche Turniersportler auf Weltebene zur Verfügung.

Vorläufiger Zeitplan:

10:00-12:30 Training  
12:30-13:00 Mittagspause  
13:00-14:50 Training  
14:50-15:00 Verabschiedung

Die Trainer sind herzlich eingeladen, beim Lehrgang dabei zu sein, auch um sich gegebenenfalls auf den neusten Stand im Formenwesen zu updaten.

Voranmeldung ist nicht nötig.