



Hessische Taekwondo Union e.V.

Geschäftsstelle: Kaiser-Friedrich-Promenade 130 a, 61352 Bad Homburg v. d. Höhe

TRAINER-C/B-LIZENZ VERLÄNGERUNGSLEHRGANG

- Veranstalter: Hessische Taekwondo Union e.V.
- Ausrichter: Turnverein Gelnhausen e.V. Abteilung Kampfkunst
- Datum: 08.12.2019
- Zeit: 09:30-15:30 Uhr
- Ort: Turnhalle der Philipp-Reis-Schule Gelnhausen,
Philipp-Reis-Straße 16, 63571 Gelnhausen
- Themen/Referenten: Sebastian Möck, Bildungsreferent der HTU
Struktur und Anpassung von Sehnengewebe durch Training
- Sebastian Lehmann, Stützpunktrainer Kampf der HTU
Veränderung von Kampftaktik und Technikauswahl durch
elektronische Westen
- Kosten: 15 €, zahlbar am Lehrgangstag
- Anrechnung: 10 LE
- Anmeldung: Bis 01.12.2019 an bildungsreferent@htuev.de
- Mitzubringen: DTU-Pass, Dobok, Wettkampfausrüstung
- Verpflegung: Ist selbstständig mitzubringen
- Ablauf:
- | | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|
| 09:30-10:00 | Registrierung & Begrüßung |
| 10:00-11:00 | Theorie: Struktur und Anpassung von Sehnengewebe durch Training |
| 11:00-12:00 | Theorie: Kämpfen mit elektronischen Westen |
| 12:00-12:30 | Pause |
| 12:30-15:00 | Praktische Umsetzung: Kämpfen mit elektronischen Westen |
| 15:00-15:30 | Abschluss |

Mit freundlichen Grüßen

Sebastian Möck
Bildungsreferent der HTU