

Taekwondo Elite Frankfurt

Bahnhofstr. 50, 63179 Obertshausen
Tel. 017657875839 info@taekwondo-frankfurt.com



Offener Sparringstag

(für Kinder, Jugend & Erwachsene)

Veranstalter / Ausrichter:	Taekwondo Elite Frankfurt
Infos:	017657875839 / info@taekwondo-frankfurt.com
Datum:	25.09.2021
Uhrzeit:	13:00-17:00 Uhr
Ort:	Großsporthalle der Paul-Hindemith-Schule, Idsteiner Str. 65, 60326 Frankfurt
Bitte mitbringen:	Dobok, Komplette Schutzausrüstung, Prätzen, Verpflegung
Gebühr:	Kostenlos (die Kosten werden von unseren Sponsoren übernommen)

Ablauf:

Hallenöffnung	12:30 Uhr
Begrüßung / Beginn:	13:00 Uhr
Aufwärmen:	13:00-13:30 Uhr
Prätzen Training:	13:30-14:30 Uhr
Pause:	14:30-15:00 Uhr
Sparring:	15:00-16:00 Uhr
Ausgesuchte Kämpfe: (auf Matten)	16:00-17:00 Uhr

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte beachten:

Auf dem gesamten Schulgelände und in den Umkleidekabinen ist das Tragen des Mundschutzes Pflicht! Beim Training in der Halle muss kein Mundschutz getragen werden.