HTU-Trainer C Ausbildung

„Step 2“

26. & 27. Februar 2022

Referenten

Martin Worblinski
5. Dan, Vizepräsident Breitensport der HTU

Tobias Dauner
5. Dan, Diplomsportwissenschaftler

Inhalte

Systematisches Selbstverteidigungstraining für Taekwondo

Trainingslehre

Ort:

Landessportbund Hessen (LSBH)
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

Teilnahmegebühr:

Für C Lizenz Auszubildende ohne Übernachtung:
in den Lehrgangsgebühren für C Lizenz enthalten

Für C Lizenz Auszubildende mit Übernachtung:
50€ LSBH, 100€ Linder (je nach Verfügbarkeit)

Für interessierte Sportler und Trainer je Tag (ohne Übernachtung) 8 UE - 09-18 Uhr:
Je 35€

Zeitplan			
26. Feb		27. Jan	
9:00 – 09:30	2G+ Kontrolle	9:00 – 09:30	2G+ Kontrolle
09:30 – 10:00	Begrüßung	09:30 – 10:00	Begrüßung
10:00 – 12:00	Theorie SV	10:00 – 12:00	Freestyle Cross Theorie&Praxis
12:00 – 13:00	Mittagspause	12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 18:00		13:00 – 18:00	Kettlebell, Tabata Theorie&Praxis
18:00 – 19:00	Abendessen	18:00 – 19:00	Abendessen
19:00 – 22:00	Zirkeltraining Theorie&Praxis	19:00 – 22:00	Kettlebell, Tabata Theorie&Praxis Kraftraumrundgang

Anmeldung per e-mail an bildungsreferent@htuev.de unter Angabe von Name, Alter, Verein, Graduierung, Adresse, Telefonnummer.
Meldeschluss 25. Februar 2022

Der Lehrgang ist auf 20 Personen limitiert. Zugang in die Halle haben nur vorangemeldete Teilnehmer und Begleitpersonen. Bitte plant aufgrund der Kontrollen der Bescheinigungen etwas mehr Zeit zum Eintritt ein.

Aufgrund der aktuellen rechtlichen Vorgaben ist der Zugang nur mit 2G+ Nachweis möglich. Bitte ein Ausweisdokument mitbringen. Mittagessen wird vor Ort angeboten werden. Bitte sonstige Verpflegung mitbringen. Corona Reglungen können sich je nach aktuell gültiger Verordnung ändern.

Der Lehrgang wird je Tag mit 8 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt.

Organisation
Boban Stanojevic, Lehrbeauftragter der HTU, bildungsreferent@htuev.de

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.