

4. Vollkontakt Wettkampf

Für diese Disziplin darf kein Partner mitgebracht werden. Jeder Prüfling kämpft mit einem anderen Prüfling

Dieser Bereich wird in zwei Teile aufgeteilt.

• 4.1 freier Wettkampf

- Es wird ein Vollkontakt-Wettkampf von etwa 1 Minute Länge präsentiert. Die Prüflinge sollen Wettkampferhalten, Steppschule und technische Vielfalt präsentieren.
- Es soll zwischen Angriffs- und Kontertechniken variiert werden. Treffer auf den vorgegebenen Trefferflächen sind einzuhalten. Verbotene Techniken dürfen nicht gezeigt werden (Kick in den Rücken, Tieftritte usw.)
- Taktik und Deckungsverhalten sind ebenso wichtig wie Schnelligkeit und Dynamik.