



# Hessische Taekwondo Union e.V.

Fachverband für Taekwondo im Landessportbund Hessen  
Prüfungsbeauftragter: Abdelkader Boussanna  
Tel.: 0176-55419283 - E-Mail: [pruefungsreferent@htuev.de](mailto:pruefungsreferent@htuev.de)



## Ausschreibung Prüfer- und Trainer Lehrgang

<b>VERANSTALTER:</b>	Hessische Taekwondo Union e.V.
<b>ORGANISATION:</b>	Abdelkader Boussanna (LPR)
<b>AUSRICHTER:</b>	Budosportverein Heusenstamm
<b>MELDESCHLUSS:</b>	02.03.2024
<b>DATUM:</b>	09.03.2024
<b>UHRZEIT:</b>	11:00 Uhr – 16:00 Uhr
<b>ORT:</b>	Seligenstädter Grund 13 (2. OG), 63150 Heusenstamm
<b>TEILNEHMER:</b>	Prüfer- und Trainer der HTU
<b>LEHRGANGSGEBÜHR:</b>	15,00 € zahlbar vor Ort in der Bar.
<b>ANMELDUNG:</b>	bis 02.03.2024 per E-Mail an <a href="mailto:pruefungsreferent@htuev.de">pruefungsreferent@htuev.de</a>
<b>MITBRINGEN:</b>	Gültiger DTU – Pass, Schreibutensilien, aktuelle Prüfungsordnung der DTU, Dobok, komplette Wettkampfausrüstung lt. WOT, Übungs Waffen (Stock, Messer), Pratzen, eigene Verpflegung.
<b>HAFTUNG:</b>	Alle Teilnehmer haben eigenverantwortlich in gesundheitlich einwandfreiem Zustand an dem Lehrgang teilzunehmen. Bei minderjährigen Teilnehmern ist am Lehrgangstag eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten vorzulegen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden.
<b>LIZENZ-VERLÄNGERUNG:</b>	Für Lizenzerwerb und -verlängerung C/B werden 2,5 LE und für die Theorienote bei Poom-/DAN-Prüfungen werden 0,2 Punkte anerkannt.

**Die Teilnahme ist für jeden Prüfer der HTU verpflichtend. Die Gültigkeit beträgt 24 Monate.**

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Während des Lehrgangs werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, die in auf der Verbandshomepage oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

Mit sportlichen Grüßen,  
Abdelkader Boussanna LPR

# Agenda

## 1. Formen:

- Grundlagen und Techniken
- Fortgeschrittene Formen (8. – 16.)

## 2. Prätzenprogramm:

- Techniken für effektives Training
- Anwendung im realen Kampf Szenario

## 3. Selbstverteidigung:

- Kategorien und Definitionen
- Praktische Übungen

## 4. Bruchtest:

- Vorbereitung und Durchführung
- Sicherheitsaspekte

## 5. Formen-Anwendung:

- Übertragung von Formen auf realistische Situationen
- Partnerübungen

## 6. Klassischer 1-, 2- und 3-Schrittkampf:

- Traditionelle Techniken und Stellungen
- Partnerübungen

## 7. Wettkampforientierter Schrittkampf:

- Regeln und Strategien
- Praktische Anwendung im Wettkampf