

8. Poomsae Tag

im TV Seulberg

Formen nach World Taekwondo Standard
Anwendungen für die Selbstverteidigung

**Dr. Nuri M.
Shirali**

7. Dan Taekwondo
Internationaler Kampfrichter WT
Kukkiwon International Instructor

**Daryoush
Hassanzadeh**

7. Dan Taekwondo
Internationaler Kampfrichter WT

**Martin
Wroblinski**

6. Dan Taekwondo
Taekwondo Lehrer

26. Oktober 2026

Zeitplan

Training erfolgt abhängig von Teilnehmerzahl in Gruppen parallel, nach Leistungsstand oder Alter.

9:30 - 10:00	Einlass, Registratur	12:30 - 14:00	WT Poomsae
10:00 - 10:15	Begrüßung	14:00 - 14:15	Pause
10:15 - 11:45	Poomsae Basics	14:15 - 15:45	Poomsae Anwendung
11:45 - 12:30	Pause	15:45 - 16:00	Verabschiedung

Veranstaltungsort: Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

Teilnahmegebühr

10,00 €	bei Anmeldung bis 12. Oktober	
15,00 €	bei Anmeldung ab 13. Oktober	Jeweils zahlbar vor Ort.

Teilnahmegebühr für DTU Mitglieder, Sportler, die nicht Mitglied in einem DTU Verein sind, können für 20,-- € teilnehmen (25,-- bei Anmeldung ab 14. Oktober).

Voranmeldung per e-mail mit Betreff Poomsaetag 2024 unter Angabe von Name, Alter, Verein, Graduierung, Kenntnisstand (bekannte Poomsae) an tkd@wroblinski.de.

Besonderheiten / Sonstiges

Lehrgangsausschreibung und Regelungen vorbehaltlich geänderter offizieller Vorgaben.

Mitzubringen: Dobok, gültiger DTU-Pass, Verpflegung und Getränke für Training.

Der Lehrgang wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt.

HTU Mitglieder sind über den LSBH bei Veranstaltungen der HTU sportunfallversichert, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.