

Hessische Taekwondo Union e. V.

Fachverband für Taekwondo im Landessportbund Hessen



Int. Hessenmeisterschaft 2025

Taekwondo – Poomsae

Standard, Freestyle, Para und Gehörlose

Samstag – 06. Dezember 2025





Veranstalter	Hessische Taekwondo Union e. V. E-Mail: Office@htuev.de
Ausrichter	Budo-Schule Wiesbaden e. V. Website: https://budo-schule-wiesbaden.de/
Austragungsort	Sporthalle Theodor-Fliedner-Schule Biegerstraße 15, 65191 Wiesbaden
Wettkampfleitung	Kai Schiefer, HTU-Kampfrichterreferent Technik E-Mail: KR_Technik@htuev.de
Turnier-Organisation	Uwe Schuss / UschuDo Turnierservice / uwe.schuss@uschudo.de
Zeitplan	Samstag, 06. Dezember 2025 08:45 bis 09:15 Uhr Kampfrichterbesprechung & Coachbesprechung 09:30 Uhr Beginn der Wettkämpfe
Teilnahmevoraussetzung	Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der DTU/WTE/WT mit gültigem DTU-Pass, gültiger GAL Card oder nationalem TKD-Ausweis. Mit der Online-Anmeldung zum Turnier bestätigt die anmeldende Person die aktive Mitgliedschaft der von ihr angemeldeten Teilnehmenden in der DTU/WTE/WT. Eine vollständige Kontrolle (Registratur) findet am Tag des Turniers nur stichprobenartig statt (DTU-Ausweis, Lichtbildausweis und bei Minderjährigen eine unterschriebene Einverständniserklärung ihrer Erziehungsberechtigten sind mitzuführen). Verantwortliche Trainer:innen informieren die Wettkampfleitung rechtzeitig vor dem Wettkampfbeginn über mögliche Ausfälle oder Streichungen (z. B. wegen Krankheit). Durch die Anmeldung erkennen die Vereine, Sportler:innen und Erziehungsberechtigten die Ausschreibung in allen Teilen an. Die Sportler:innen versichern, dass sie in einwandfreiem gesundheitlichem Zustand an der Meisterschaft teilnehmen.
Datenschutz	Die Hessische Taekwondo Union e. V. (HTU e. V.) wickelt die Turnieranmeldungen online ab. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Sie mit Ihrer Anmeldung Ihr Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten über diese zentrale Datenbank im Rahmen der Zweckbestimmung der HTU e. V. erklären. Die HTU e. V. verpflichtet sich, die erhobenen Daten unter Einhaltung des Bundesdatenschutzgesetzes nur als Mittel zur Erfüllung ihrer eigenen Geschäftszwecke und satzungsgemäßen Aufgaben zu verwenden. Die abgetretenen Rechte der Teilnehmenden an den Ausrichter und die HTU sind nur i. S. d. Verbreitung und Vermarktung des Sportes Taekwondo, sodass die Privatsphäre der einzelnen Teilnehmenden gewahrt ist. Die Teilnehmenden erklären sich mit der Anmeldung einverstanden, dass ihr Name, ihr Vorname, ihre Gewichtsklasse, ihre Nation bzw. ihr Verein und ihre Platzierung in den Ergebnislisten im Internet oder als Drucksache sowie als Foto/Film/Video/Livestream veröffentlicht werden.
Haftung	Alle an dem Turnier Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit ihrer Meldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden, weder Veranstalter noch Ausrichter übernehmen jegliche Haftung im Falle von Personen- bzw. Sachschäden!

Meldeadresse	nur Onlinemeldung über: https://turnier-check-in.eu/	
	Achtung: Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeportal in zwei Turnieren.	
	1) LK1 – Int. Hessenmeisterschaft 2025 (Anmeldung für LK1, Freestyle, Para, Gehörlose)	
	2) LK2–LK4 – Int. Hessenmeisterschaft 2025 (Anmeldung für LK2, LK3 & LK4)	
Meldeschluss	Donnerstag, 20.11.2025	
Startgebühr	Einzelwettbewerb	30,00 € pro Person und Start
	Paarlauf	35,00 € pro Paar und Start
	Team	35,00 € pro Team und Start
	Startgebühren werden nach Ablauf der regulären Meldefrist oder bei „No Show“ nicht zurückerstattet.	
	Für alle Änderungen, die nach dem Meldeschluss (20.11.2025, 23:59 Uhr) eingehen, wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 € berechnet. Diese ist an die HTU zu überweisen.	
	Startgebühren müssen spätestens 2 Tage nach Meldeschluss auf dem Konto der HTU eingegangen sein, ansonsten verfällt die Startberechtigung. Bitte eine Kopie der Überweisung der Startgebühren per E-Mail bis 23.11.2025 an folgende E-Mail-Adresse senden: KR_Technik@htuev.de .	
	Die Bankverbindung der HTU lautet:	
	Kontoinhaber:	Hessische Taekwondo Union e. V.
	IBAN:	DE16 5107 0024 0034 9852 00
	BIC:	DEUTDEB514
	Verwendungszweck:	Int. Hessenmeisterschaft 2025 – Poomsae, <Verein>
	Der Überweisungsbeleg muss zum Turnier mitgebracht werden.	
	Bei Fragen bitte an den HTU-Schatzward wenden: schatzward@htuev.de	
Wettkampfgrundlagen	Es gilt die zurzeit gültige Wettkampfordnung der DTU/WT.	
	Abweichungen davon regelt diese Ausschreibung. In allen Leistungsklassen und Disziplinen gilt die Jahrgangsregelung. Die Altersklassen sind bindend.	
Wettkampfmodus	Nach DTU/WT-Regeln (Änderungen vorbehalten)	
	Standard:	
	• LK1 – In allen Einzelklassen kommt das Cut-Off-System in der Vorrunde (1. Durchgang) und im Semifinale (2. Durchgang) zur Anwendung. Das Finale (3. Durchgang) wird im Single-Elimination-Modus (one by one) ausgetragen. Die Poolliste für das Finale ergibt sich aus der Platzierung des Semifinales. Bei weniger als 8 Starter:innen in einer Klasse, d. h., wenn nur das Finale ausgetragen wird, wird ebenfalls das Cut-Off-System angewendet, da keine geeignete Poolliste erstellt werden kann.	
	In allen Paar-/Teamklassen kommt in allen Durchgängen das Cut-Off System zur Anwendung.	
	• LK2–LK4 – In allen Einzel-, Paar- und Teamklassen kommt das Cut-off-System zur Anwendung.	
	Freestyle: Cut-off-System (nur Finalrunde unabhängig von Anzahl Teilnehmenden)	
	Para/Gehörlose: Cut-off-System	



Ehrengaben	Einzelwertung:	1.–4. Platz – Medaille
	Vereinswertung:	1.–3. Platz – Pokal
Antidoping	Die Teilnehmenden erkennen ausdrücklich den aktuellen NADA/WADA-Code (National & World Antidoping Agency) mit ihrer Anmeldung an. Info siehe: www.nada.de	
Sonstiges	Betreuungspersonen/Coaches an der Wettkampffläche haben einen Trainingsanzug und saubere Turnschuhe zu tragen.	

Standard-Poomsae-Wettbewerb

Einzelwettbewerbe (M/W) – Leistungsklassen LK1, LK2, LK3, LK4

Bis 11	11 Jahre + jünger (2014–)
Bis 14	12–14 Jahre (2011–2013)
Bis 17	15–17 Jahre (2008–2010)
Bis 30	18–30 Jahre (1995–2007)
Bis 40	31–40 Jahre (1985–1994)
Bis 50	41–50 Jahre (1975–1984)
Bis 60	51–60 Jahre (1965–1974)
Bis 65	61–65 Jahre (1960–1964)
Ab 66	66 Jahre + älter (–1959)

Paar- und Teamwettbewerbe – Leistungsklassen LK1, LK2, LK3, LK4

Bis 11	11 Jahre + jünger (2014–)
Bis 14	12–14 Jahre (2011–2013)
Bis 17	15–17 Jahre (2008–2010)
Bis 30	18–30 Jahre (1995–2007)
Bis 50	31–50 Jahre (1975–1994)
Bis 60	51–60 Jahre (1965–1974)
Ab 61	61 Jahre + älter (–1964)
Klasseneinteilung	Es gilt die Jahrgangsregelung.

Graduierung

Leistungsklasse 1 (LK1):	ab 2. Kup
Formenvorgaben:	Alle Klassen bis 11 Jahre: Poomsae 4 bis 7 Alle Klassen bis 14 Jahre: Poomsae 4 bis 11 Alle Klassen bis 17 Jahre: Poomsae 5 bis 12 Alle Klassen 18 bis 40 Jahre und Paar/Team bis 30 Jahre: Poomsae 7 bis 14 Alle Klassen 41 bis 50 Jahre und Paar/Team ab 31 Jahre: Poomsae 8 bis 15 Alle Klassen ab 51 Jahre: Poomsae 9 bis 16
Leistungsklasse 2 (LK2):	ab 1. Dan
Formenvorgaben:	Alle Klassen: Poomsae 6 bis 16
Leistungsklasse 3 (LK3):	4. bis 1. Kup
Formenvorgaben:	Alle Klassen: Poomsae 4 bis 8
Leistungsklasse 4 (LK4):	10. bis 5. Kup
Formenvorgaben:	Alle Klassen: Poomsae 1 bis 4
Formenvortrag	Im 1. Durchgang und 2. Durchgang wird je eine Poomsae gelaufen. Im 3. Durchgang (Finale) werden zwei Poomsae gezeigt.
Leistungsklasse 1 (LK1)	Alle zu laufenden Poomsae werden aus dem jeweiligen Pflichtbereich gelöst. Die Bekanntgabe der zu laufenden Formen erfolgt am Donnerstag, dem 04.12.2025 .
Leistungsklassen 2–4 (LK2, LK3, LK4)	Die Poomsae können für alle Durchgänge gemäß den Formenvorgaben frei von den Sportler:innen gewählt werden . Im Finale müssen 2 verschiedene Poomsae gezeigt werden (LK4 – 10., 9. und 8. Kup dürfen auch die 1. Poomsae zweimal laufen).
Leistungsklassen- überschneidung	Falls Sportler:innen unterschiedlicher Leistungsklassen gemeinsam an einem Paar- oder Teamwettbewerb teilnehmen möchten, wird von der Leistungsklasse der Person mit dem höheren Gurtgrad ausgegangen.
Ein Doppelstart in mehreren Einzel- oder in mehreren Paar- bzw. Teamwettbewerben ist nicht möglich.	

Freestyle-Poomsae-Wettbewerb

Allgemein

Ausgeführte Techniken müssen im Rahmen der Begrenzungen von Taekwondo-Techniken liegen. Die ausgewählte Musik für die Freestyle-Poomsae ist vor Wettkampfbeginn auf einem USB-Stick (beschriftet mit Namen und Klasseneinteilung) in gängigem Datenformat (MP3) abzugeben.

Kein Formenvortrag ohne Musik!

Wettkampfmodus

Cut-off-System – nur eine Runde (Finale)

Es gibt nur einen Durchgang (kein Vorkampf), unabhängig von der Anzahl der Teilnehmenden.

Es wird nur eine Freestyle-Poomsae gelaufen.

Die besten vier Teilnehmenden je Klasse werden 1., 2. und 3. (zwei dritte Plätze).

Einzelwettbewerbe (M/W)

Bis 11	11 Jahre + jünger (2014–)
Bis 17	12–17 Jahre (2008–2013)
ab 18	18 Jahre + älter (–2007)

Paar- und Teamwettbewerbe

Bis 17	17 Jahre + jünger (2008–)
ab 18	18 Jahre + älter (–2007)

Klasseneinteilung

Es gilt die Jahrgangsregelung.

Mindestgraduierung

Es gibt **keine Mindestgraduierung** für alle Wettbewerbe und Klassen.

Vortragsdauer

Klassen bis 11 Jahre:	60 bis 100 Sek.
Klassen ab 12 Jahren:	90 bis 100 Sek.

Ein Doppelstart in mehreren Einzel- oder in mehreren Paar- bzw. Teamwettbewerben ist nicht möglich.

Para-Poomsae-Wettbewerb

Allgemein	Folgende Informationen sind nur für Para-Sportler:innen. Diese ersetzen vorherige Angaben! Bei Fragen bitte direkt an die Wettkampfleitung wenden. Ein ärztlicher Nachweis über die Beeinträchtigung ist obligatorisch! Sportler:innen, die im Para-Poomsae-Wettbewerb starten, können nicht in den Klassen der Standard-Poomsae-Wettbewerbe starten.
Teilnehmende	P10-Klassen – Sehbeeinträchtigung / Visual Impairments P20-Klassen – Geistige Beeinträchtigung / Intellectual Impairments P30-Klassen – Neurologische Beeinträchtigung / Neurological Impairments P40-Klassen – Körperliche Beeinträchtigung / Pyhsical Impairments P50-Klassen – Hilfsmittelklassen z. B. Rollstuhl / Assistive Devices P70-Klassen – Kleinwuchs / Short Stature
Wettkampfmodus	Cut-off-System Die besten vier Teilnehmenden je Klasse werden 1., 2. und 3. (zwei dritte Plätze).
Formenvorgabe	<u>Siehe unten: „Pflichtformen – Para & Gehörlose“</u> A-Klasse (ab 1. Dan/Poom): Es müssen je Durchgang (Vorrunde, Semifinale, Finale) eine Form aus Gruppe 1 und eine Form aus Gruppe 2 gewählt werden. Es müssen über alle Durchgänge hinweg unterschiedliche Formen aus den jeweiligen Gruppen ausgewählt werden. B- (4.–1. Kup) und C-Klasse (10.–5. Kup): Es müssen je Durchgang (Vorrunde, Semifinale, Finale) eine Form aus Gruppe 1 und eine Form aus Gruppe 2 gewählt werden. Es können über alle Durchgänge hinweg die gleichen Formen aus den jeweiligen Gruppen ausgewählt werden. Träger:innen des 10., 9. und 8. Kup dürfen als zweite Form auch eine Poomsae aus Gruppe 1 (erneut) laufen.
Besonderheiten	In den P20-Klassen darf die Betreuungsperson die Kommandos geben.
Einzelwettbewerbe (M/W) – P10, P20, P30, P40, P50, P70	
Bis 11	11 Jahre + jünger (2014–)
Bis 15	12–15 Jahre (2010–2013)
Bis 29	16–29 Jahre (1996–2009)
ab 30	30 Jahre + älter (–1995)
Klasseneinteilung	Es gilt die Jahrgangsregelung.
Mindestgraduierung	Es gibt keine Mindestgraduierung für alle Wettbewerbe und Klassen.
Ein Doppelstart in mehreren Einzel- oder in mehreren Paar- bzw. Teamwettbewerben ist nicht möglich.	

Gehörlosen-Poomsae-Wettbewerb (P60)

Allgemein

Folgende Informationen sind nur für gehörlose Sportler:innen.
Diese ersetzen vorherige Angaben! Bei Fragen bitte direkt an den Veranstalter bzw. die Wettkampfleitung wenden.

Ein ärztlicher Nachweis über die Beeinträchtigung ist obligatorisch!
Die Teilnehmenden in den Gehörlosen-Klassen benötigen einen Gehörlosen-Ausweis.

Die Verwendung von Hörgeräten, Verstärkungs- oder Cochlea-Implantaten ist im Bereich der eingeschränkten Zone nicht zulässig. Der eingeschränkte Zonenbereich umfasst den kompletten Wettkampfbereich.

Sportler:innen, die im Gehörlosen-Poomsae-Wettbewerb starten, können nicht in den Klassen der Standard-Poomsae-Wettbewerbe starten.

Teilnehmende

P60-Klassen – Gehörbeeinträchtigung / Hearing Impairments

Wettkampfmodus

Cut-off-System

Die besten vier Teilnehmenden je Klasse werden 1., 2. und 3. (zwei dritte Plätze).

Formenvorgabe

Siehe unten: „Pflichtformen – Para & Gehörlose“

A-Klasse (ab 1. Dan/Poom): Es müssen je Durchgang (Vorrunde, Semifinale, Finale) eine Form aus Gruppe 1 und eine Form aus Gruppe 2 gewählt werden. Es müssen über alle Durchgänge hinweg unterschiedliche Formen aus den jeweiligen Gruppen ausgewählt werden.

B- (4.–1. Kup) und C-Klasse (10.–5. Kup): Es müssen je Durchgang (Vorrunde, Semifinale, Finale) eine Form aus Gruppe 1 und eine Form aus Gruppe 2 gewählt werden. Es können über alle Durchgänge hinweg die gleichen Formen aus den jeweiligen Gruppen ausgewählt werden.

Träger:innen des **10., 9. und 8. Kup** dürfen als zweite Form auch eine Poomsae aus Gruppe 1 (erneut) laufen.

Einzelwettbewerbe (M/W) – P60

Bis 11 11 Jahre + jünger (2014–)

Bis 15 12–15 Jahre (2010–2013)

Bis 29 16–29 Jahre (1996–2009)

ab 30 30 Jahre + älter (–1995)

Klasseneinteilung

Es gilt die Jahrgangsregelung.

Mindestgraduierung

Es gibt **keine Mindestgraduierung** für alle Wettbewerbe und Klassen.

Ein Doppelstart in mehreren Einzel- oder in mehreren Paar- bzw. Teamwettbewerben ist nicht möglich.

Pflichtformen – Para & Gehörlose

Formenvorgabe Einzelwettbewerbe*

A-Klasse – ab 1. Dan/Poom				
P-Klasse	Alter	Jahrgänge	Pflichtformen Gruppe 1	Pflichtformen Gruppe 2
11, 12, 21, 22, 23, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 51, 52, 53, 61, 72	bis 11	2014 + jünger	4–6	7–9
	12–14 Jahre	2011–2013	4–7	8–10
	15–17 Jahre	2008–2010	4–7	8–11
	18–30	1995–2007	4–8	9–12
	ab 31	1994 + älter	4–8	9–13
31, 32, 33, 34, 35	bis 11	2014 + jünger	4–6	7–9
	12–14 Jahre	2011–2013	4–7	8–9
	15–17 Jahre	2008–2010	4–7	8, 9, 11
	18–30	1995–2007	4–8	9, 11, 12, 13
	ab 31	1994 + älter	4–8	9, 11, 12, 13

B-Klasse – 4.–1. Kup				
P-Klasse	Alter	Jahrgänge	Pflichtformen Gruppe 1	Pflichtformen Gruppe 2
11, 12, 21, 22, 23, 31, 32, 33, 34, 35, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 51, 52, 53, 61, 72	bis 11	2014 + jünger	3–5	6–8
	12–14 Jahre	2011–2013		
	15–17 Jahre	2008–2010		
	18–30	1995–2007		
	ab 31	1994 + älter		

C-Klasse – 10.–5. Kup				
P-Klasse	Alter	Jahrgänge	Pflichtformen Gruppe 1	Pflichtformen Gruppe 2
11, 12, 21, 22, 23, 31, 32, 33, 34, 35, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 51, 52, 53, 61, 72	bis 11	2014 + jünger	1–2	10.–8. Kup: 1–4 7.–5. Kup: 3–4
	12–14 Jahre	2011–2013		
	15–17 Jahre	2008–2010		
	18–30	1995–2007		
	ab 31	1994 + älter		
10., 9. und 8. Kup kann als zweite Form auch eine Poomsae aus Gruppe 1 (erneut) laufen.				

* DTU – Nr. 13.2.1 WOP – Anlage 3 – Para Poomsae (Stand 02.03.2024)



Einverständniserklärung

Mein Name ist:

Ich wohne in:

Ich bin Erziehungsberechtigter von:

wohnhaft in:

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass mein Kind an der
Int. Hessenmeisterschaft 2025 Poomsae am 06.12.2025 in Wiesbaden teilnimmt, und bestätige
einen einwandfreien Gesundheitszustand.

Mir sind die Wettkampfbestimmungen nach dem Regelwerk der DTU bekannt. Mir ist die
Ausschreibung für die o. g. Meisterschaft in allen Punkten bekannt.

Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den
Haftungsausschluss des Veranstalters und des Ausrichters sowie den NADA-Code in seiner aktuell
gültigen Fassung an.

Wiesbaden 06. Dezember 2025

-----, den -----

Unterschrift