

<b>Zeit</b>	<b>Halle 1/Lee</b>	<b>Halle 2/Machwirth-Müller</b>	<b>Halle 3/Müller</b>	<b>Halle 4/Bussmann</b>
10.00-10.30 Uhr	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen			
10.30-11.45 Uhr	Gruppe 3	Gruppe 2	Gruppe 1	Gruppe 4
	2. und 1. Kup	5. bis 3. Kup	8. bis 6. Kup	ab 1. Dan
Training 1	moderner Zweikampf	Freestyle	Taeguk 1 bis 3	Taekwondo Selbstverteidigung
12.00-13.15 Uhr	Gruppe 4	Gruppe 3	Gruppe 2	Gruppe 1
	ab 1. Dan	2. und 1. Kup	5. bis 3. Kup	8. bis 6. Kup
Training 2	moderner Zweikampf	Freestyle	Taeguk 4 bis 6	Taekwondo Selbstverteidigung
13.15-14.00 Uhr	Mittagspause			
14.00-15.00 Uhr	Gruppe 1	Gruppe 4	Gruppe 3	Gruppe 2
	8. bis 6. Kup	ab 1. Dan	2. und 1. Kup	5. bis 3. Kup
Training 3	moderner Zweikampf	Freestyle	Taeguk 7 bis 8	Taekwondo Selbstverteidigung
15.15-16.15 Uhr	Gruppe 2	Gruppe 1	Gruppe 4	Gruppe 3
	5. bis 3. Kup	8. bis 6. Kup	ab 1. Dan	2. und 1. Kup
Training 4	moderner Zweikampf	Freestyle	Poomsae nach Wunsch	Taekwondo Selbstverteidigung
16.15-16.30 Uhr	gemeinsamer Abschluss			