

Liebe Sportsfreunde,

hiermit möchte ich euch herzlich zum Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg einladen. Der unten aufgeführten Ausschreibung könnt ihr alle wichtigen Informationen entnehmen. Bei weiteren Fragen könnt ihr euch gerne an mich wenden.

Kai Müller

10. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg

- Veranstalter:** Budo-Schule Wiesbaden e.V.
Kai Müller
Am Schlupfloch 23
65207 Wiesbaden
Mobil: 0171 2082632
Mail: Budo-Schule-Wiesbaden@t-online.de
- Ort:** Jugendzentrum Ronneburg
Auf dem weißen Berg
63549 Ronneburg
Tel: 06048-961311
www.jugendzentrum-ronneburg.de
- Zeit:** 22.07.-24.07.2026 (Mittwoch bis Freitag)
- Trainer:** Kai Müller, 9. Dan Taekwondo, 4. Dan Ju-Jutsu und 2. Dan Karate
Gregor Koliander, 5. Dan Ju-Jutsu und 1. Dan Judo
Sven Vogt, 3. Dan Ju-Jutsu
- Teilnehmer:** Taekwondo- und Ju-Jutsu-Sportler ab 9 Jahre (keine Gurtgradbeschränkung)
- Kosten:** **Bis 17 Jahre: 140,- €**
Bis 27 Jahre: 150,- €
Ab 28 Jahre: 160,- €
für Übernachtung im Mehrzimmer, Verpflegung und Trainingsangebot.
Die Teilnahmegebühr ist zahlbar **mit der Anmeldung** in bar oder auf folgendes Konto (bitte den Überweisungsbeleg der Anmeldung beifügen):
Budo-Schule Wiesbaden, Deutsche Bank 24 Wiesbaden,
IBAN: DE90 5107 0024 0015 3080 00
BIC: DEUTDEDB510
- Mitzubringen:** Trainingsausrüstung, Taschengeld und Speisen und Getränke fürs Grillen
(Kühlschrank kann im Haus genutzt werden).

Anmeldeschluss ist Montag, 20.04.2026. Eine Rückerstattung der gezahlten Teilnahmegebühr ist danach nicht mehr möglich!!!

10. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg

Anmeldeformular

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Adresse _____

Tel. _____

Gurtgrad _____

Verein _____

Die Lehrgangsteilnehmer verpflichten sich:

- Die Lehrgangsgebühren zu entrichten.
- Der Lagerordnung und den Anweisungen des Veranstalters folge zu leisten.

Leistungen des Veranstalters:

- Übernahme der Übernachtungskosten (Mehrbettzimmer)
- Verpflegung (siehe Zeitplan)
- Trainingsangebot (siehe Zeitplan)

Für Personen- oder Sachschäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Ort Datum

Erziehungsberechtigter

Teilnehmer

Zeitplan 10. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg

Mittwoch, 22.07.2026:

- 17.30 Anreise
- 18.00 Abendessen
- 19.00-20.30 **Gemeinsames Training:**
 Spielerische Bewegungsschule mit Sven
 Box-Drills mit Gregor
 Kick-Techniken mit Kai

Donnerstag, 23.07.2026:

- 08.00 Frühstück
- 10.00-11.30 Freestyle Basics mit Julius und Kai
 Weiterführungstechniken von Wurftechniken mit Gregor
- 12.00 Mittagessen
- 15.00-15.45 Schwimmbad
- 16.00-17.30 Poomsae Basics mit Kai
 Weiterführung von Hebeltechniken mit Sven
- 18.00 Abendessen
- 19.00-20.45 **Gemeinsames Training:**
 Kick-Techniken mit Kai

Freitag, 24.07.2026:

- 08.00 Frühstück
- 09.00-10.30 Poomsae Basics mit Kai
 Weiterführung von Haltetechniken am Boden mit Gregor
- 10.45-12.00 **Gemeinsames Training:**
 Freie Selbstverteidigung an realistische Orten mit Sven
- 12.30 Mittagessen
- 13.00-13.30 Aufräumen der Zimmer
- 13.30 Ende des Seminars