

Anforderungsprofil für Einsteiger im Bereich Freestyle

Folgende Fähigkeiten sollten Nachwuchssportler, die am Stützpunkttraining Freestyle oder am Training des Young Stars Teams teilnehmen möchten, mitbringen:

- freier Handstand mit kurzem Halten
- Rad auf Linie
- Radwende mit Strecksprung
- Strecksprung auf erhöhte Matte mit Knie anziehen und auf Rücken landen

- Pandae-Dolyo-Chagi
- Dreh-Paldung-Chagi
- Gesprungener Yop-Chagi