



Hessische Taekwondo Union e. V.
Fachverband für Taekwondo im Landessportbund Hessen



Trainer - Fortbildung

Für DTU-Prüfer und Trainer

Samstag, 29. August 2026

Veranstalter	Hessische Taekwondo Union e. V.	
Ausrichter	Taekwondo-Verein Bergstraße Bensheim e.V. Carsten Gauger (Carsten@Taekwondo-Bergstrasse.de)	
Veranstaltungsort	Nibelungenlandhalle Bensheim (Präsenzlehrgang) Wilhelmstraße 86, 64625 Bensheim.	
Anmeldeschluss	21. August 2026 Anmeldung per E-Mail unter Angabe von Namen, Verein, Graduierung und Alter mit Betreff „BSL-Bensheim 2026“ an Carsten@Taekwondo-Bergstrasse.de	
Zeitplan	09:00 – 09:20 Uhr 09:20 – 09:30 Uhr 09:30 – 11:00 Uhr 11:00 – 11:15 Uhr 11:15 – 12:45 Uhr 12:45 – 13:30 Uhr 13:30 – 15:00 Uhr 15:00 – 15:15 Uhr 15:15 – 16:45 Uhr 17:00 Uhr	Registratur Begrüßung Teil 1 – „Wettkampforientierter 1-Schritt-Kampf“ Pause Teil 2 – „Differenzielles Lernen“ Mittagspause Teil 3 – „Poomsae Applikation“ & „Poomsae in Anwendung“ Pause Teil 4 – „Bruchtest“ und „Form mit Bruchtest“ Ende der Veranstaltung
Referenten	Martin Wroblinski Carsten Gauger Tobias Dauner Sergei Kovalenko	
Teilnehmer &	Die Fortbildung ist für Trainer und wird mit 4 LE für die Lizenzverlängerung (Trainer-C, und Trainer-B) anerkannt. Teilnehmen dürfen auch Interessierte ab dem 4. Kup (Blau-Gurt).	
Gebühren	25,00 € Die Teilnahmegebühr ist vorab zu überweisen und am Veranstaltungstag nachzuweisen. Empfänger: Hessische Taekwondo Union e.V. IBAN: DE16 5107 0024 0034 9852 00 Verwendungszweck „Name/Verein T-Fobi-Bensheim 2026“	
Mitzubringen	TKD-Dobok, gültiger DTU-Pass, Pratzen u./o. Handmitts. Schutzausrüstung lt. WOZ, Schreibutensilien, Einverständniserklärung bei Minderjährigen.	
Sonstiges	(Selbstverpflegung) Getränke werden zu günstigen Preisen vor Ort angeboten.	

HTU-Mitglieder sind über den LSB bei Veranstaltungen der HTU sportunfallversichert, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

Referenten



Teil 1 – „Wettkampforientierter 1-Schritt-Kampf“

Referent: Sergei Kovalenko (3. Dan)
Trainer-C
DTU-Prüfer,
Deutscher Meister 2024,
1. Platz World Master Games (Taiwan)
Mehrfacher
Medaillen-gewinner auf Bundesebene



Teil 2 – „Differenzielles Lernen“

Referent: Tobias Dauner (5. Dan)
Trainer-A
DTU-Prüfer
Dipl. Sportwissenschaftler
Lehrteam HTU
Mehrfacher internationaler und Hessenmeister Kampf
Internationaler französischer Meister Kampf



Teil 3 – „Poomsae Applikation“ & „Poomsae in Anwendung“

Referent: Martin Wroblinski (6. Dan),
Trainer-B
DTU-Prüfer
Taekwondo Lehrer
Vizepräsident Breitensport HTU



Teil 4 – „Bruchtest“ und „Form mit Bruchtest“

Referent: Carsten Gauger (6. Dan)
Trainer-C
DTU-Prüfer
Geschäftssteller HTU
Para-Beauftragter HTU
Vize Europameister Technik 2023